



## **A Szentesi edzőtábor részletes programja**

### **Péntek ( március 2.)**

- 14.30 Találkozás a CsHC-pályán majd indulás Szentesre  
(Útvonal: Az 5-ös főúton Kiskunfélegyházáig,  
majd a 451-es úton Szentesig)
- 16.30 Várható érkezésünk Szentesre, ezután elfoglaljuk a szállásunkat.
- 18.00 – 19.30 Edzés a szentesi edzőpályán
- 20.30 Vacsora Szentes belvárosába

### **Szombat (március 3.)**

- 08.30 Reggeli
- 09.30 – 10.30 Edzés a szentesi edzőpályán
- 12.00 v 13.00 Ebéd a Liget étterembe
- 16.00 – 18.00 Edzőmérkőzés a Szentesi U19 ellen
- 19.00 Vacsora Szentes belvárosába

### **Vasárnap (március 4.)**

- 08.30 Reggeli
- 09.30 – 10.30 Edzés a szentesi edzőpályán
- 11.00 Ebéd a Liget étterembe
- 14.00 – 16.00 Edzőmérkőzés a Tömörkény csapata ellen
- 17.00 Indulás haza